

Vážení rodiče, žáci,

pro lepší pochopení zadávaných úkolů a větší možnost samostatné práce dětí při cvičení je nově přidáno do videí i mluvené slovo. Bude to tak snad pro Vás i děti jednodušší a srozumitelnější.

Videa jsou nahrány na disk google, nebo na youtube. Všechny by tedy měly být jednoduše přístupné. Pokud by však něco nefungovalo, nebo byl jiný problém, určitě mi dejte vědět (tel. 731648204).

PROSÍM TAKÉ O PŘIHLÁŠENÍ VŠECH ŽÁKŮ K **MICROSOFT TEAMS** (pomocí zasláných přihlašovacích údajů).

PODROBNĚJŠÍ INFORMACE PŘIDÁM BĚHEM TÝDNE DO JEDNOTLIVÝCH TÝMŮ.
DĚKUJI

Přípravné studium

Procvičovací video –

<https://youtu.be/mPAt4gVViJU>

Pohyb v prostoru – pochod, cval vpřed a stranou, chůze

<https://youtu.be/HnIa8n6bZyY>

1. ročník

Procvičovací video – cvičení

- přísuný krok

<https://youtu.be/Gtz3k2nhDyc>

2. ročník

Procvičovací video – cvičení

- přísuný krok

<https://youtu.be/Gtz3k2nhDyc>

3. ročník

Streching – protažení

<https://youtu.be/KkQOee8mZdU>

Klasická taneční technika – neustále opakování

<https://youtu.be/809FBYPn4oo>

- příprava na battement tendu

<https://youtu.be/zCRh0NySyXs>

4. ročník

Streching – protažení (en avant, a la second, en arriere)

<https://youtu.be/KkQOee8mZdU>

Kroky lidového tance v točení – polka, dvojpolka, sousedská, obkročák

<https://youtu.be/wOEpEOAIce4>

Choreografie klasického tance -

<https://youtu.be/R3cPp2Wx51E>

5. ročník

Streching – protažení (en avant, a la second, en arriere)

<https://youtu.be/KkQOee8mZdU>

Kroky lidového tance v točení – polka, dvojpolka, sousedská, obkročák

<https://youtu.be/wOEpEOAIce4>

6. a 7. ročník

Streching –

https://youtu.be/z83_VDp4TOI

<https://youtu.be/KkQOee8mZdU> (nové)

Kroky lidového tance v točení – polka, dvojpolka, sousedská, obkročák

<https://youtu.be/wOEpEOAICE4>

Choreografie – choreografie současného tance (odkaz bude zaslán do skupiny, nebo na e-mail)

II. stupeň

Streching -

<https://youtu.be/KkQOee8mZdU> (nové)

https://youtu.be/z83_VDp4TOI

Choreografie klasického tance – 1., 2. a 3. část choreografie (Song from a secret garden)

Všechny tři části choreografie (dle možností a se souhlasem rodičů) prosím natočit a poslat – na Messenger, nebo email (nemám od všech).